



〈材料〉★表布 (胸あて表・肩ひも・前パンツ・後ろパンツ)

★別布 (胸あて裏・後ろウエストベルト)

★ボタンホール式の平ゴム 2cm 幅 ~ 2.5cm 幅

★ボタン 2個 (後ろウエストのボタンホール式平ゴムを止めるのに必要)

★ボタン 2 ~ 6個 (肩ひも用)

〈用尺〉  
目安です

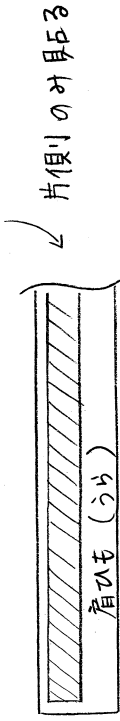
	(表布)	(別布)	(ボタンホール式平ゴム)
サイズ 80cm	120cm 巾 100cm	36cm 巾 19cm	25cm
サイズ 90cm	140cm 巾 120cm	38cm 巾 21cm	27cm
サイズ 100cm	"	40cm 巾 22cm	29cm
サイズ 110cm	140cm 巾 150cm	40cm 巾 24cm	29cm
サイズ 120cm	"	42cm 巾 25cm	32cm

〈準備〉 ① 型紙を切って貼り合わせ、布をカットする

② 前パンツのタック位置に切り込みを入れて印とする

③ 胸あて表布のうらへ接着芯を貼る (厚めの生地は貼らなくてもOKです)

④ 肩ひもの裏の片側 (表へ着芯の向き) へ接着芯を貼る ( " )

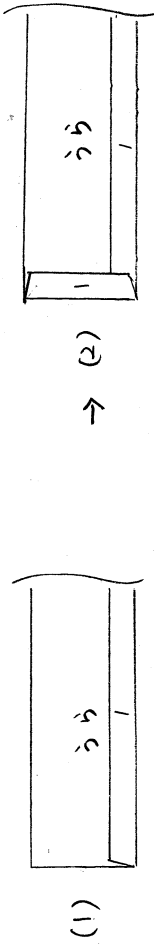


⑤ 肩ひものボタン付けは2通りあります。⑨⑩の手順を参照して下さい。

⑨ (ボタンホールの場合) ★型紙は印が1.5cm になっていきますが ボタンの大きさに合わせて長さを変えて下さい。

(参考) ボタンホール の 大き さ = ボタンの直径 + ボタンの厚さ (円開きのものに限る)  
(ボタンの開きに依り決め方は変わります。)

① 肩ひもを作る

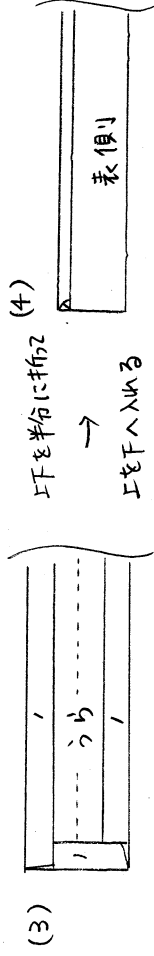


(1)

下のぬい代を内側へ折る

→ (2)

次に横のぬい代を内側へ折る



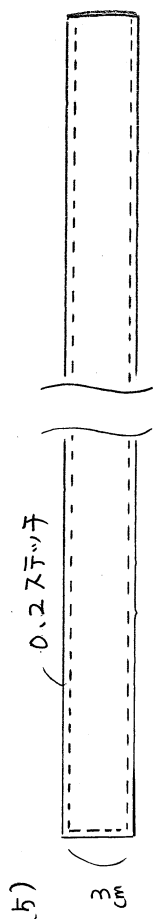
(3)

次に上側のぬい代を内側へ折る

(4)

上を半分につまみ → 上をFへ入れる

(5)

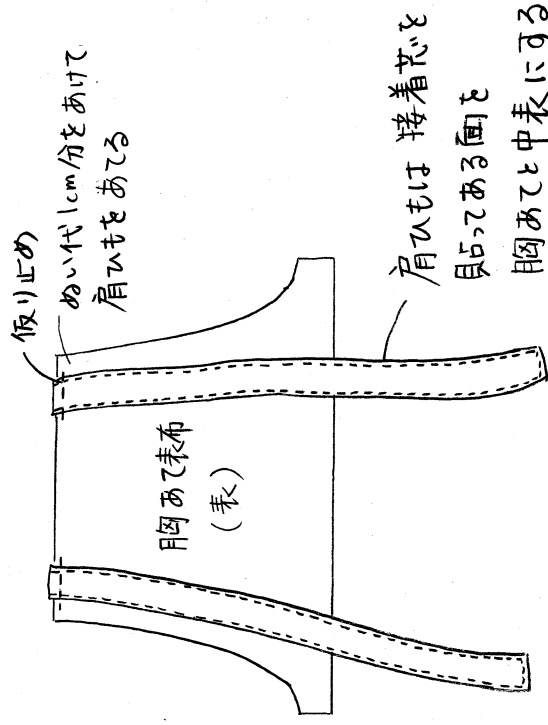


3cm

0.2cm ステッチ

→ こちら側りはぬい代

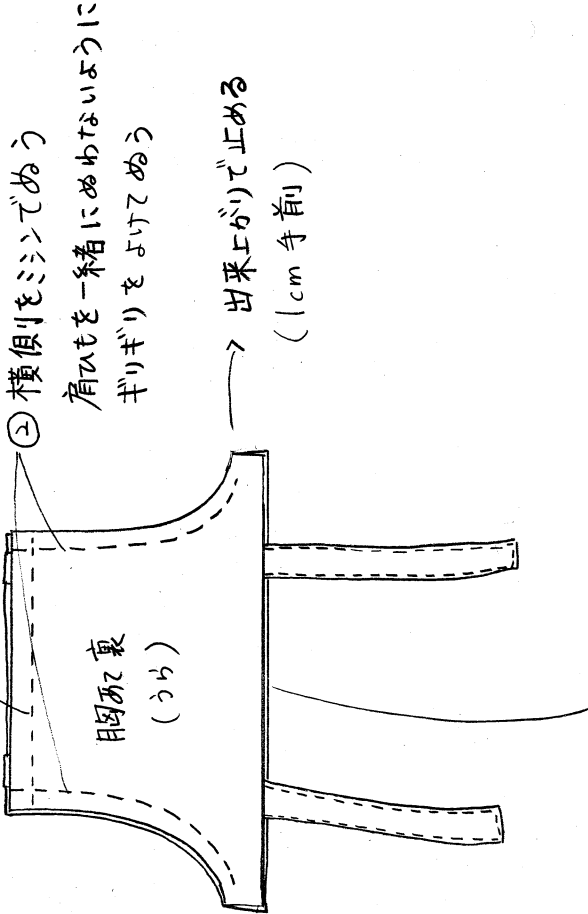
② 胸あて表布に肩ひもを仮り止めし、胸あてをぬう



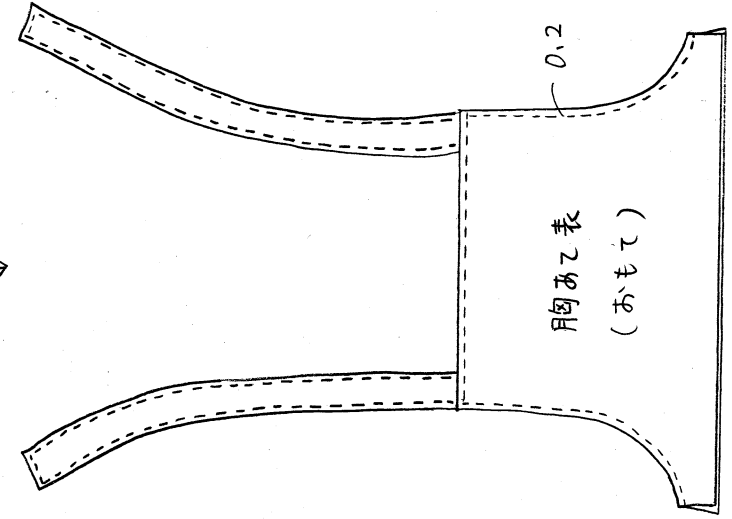
↓

③ 次へつづく

① エ傾りをミシンでぬう



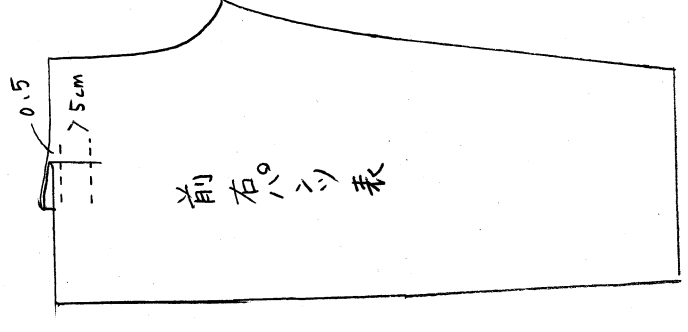
★ 肩ひもを、胸あて表布と胸あて裏布ではさんで①②の順にミシン



★ 胸あてを裏へ返して開きを整え、ぐるりとステッチ

③ 前パンツのタックを仮止めし、股上をぬう

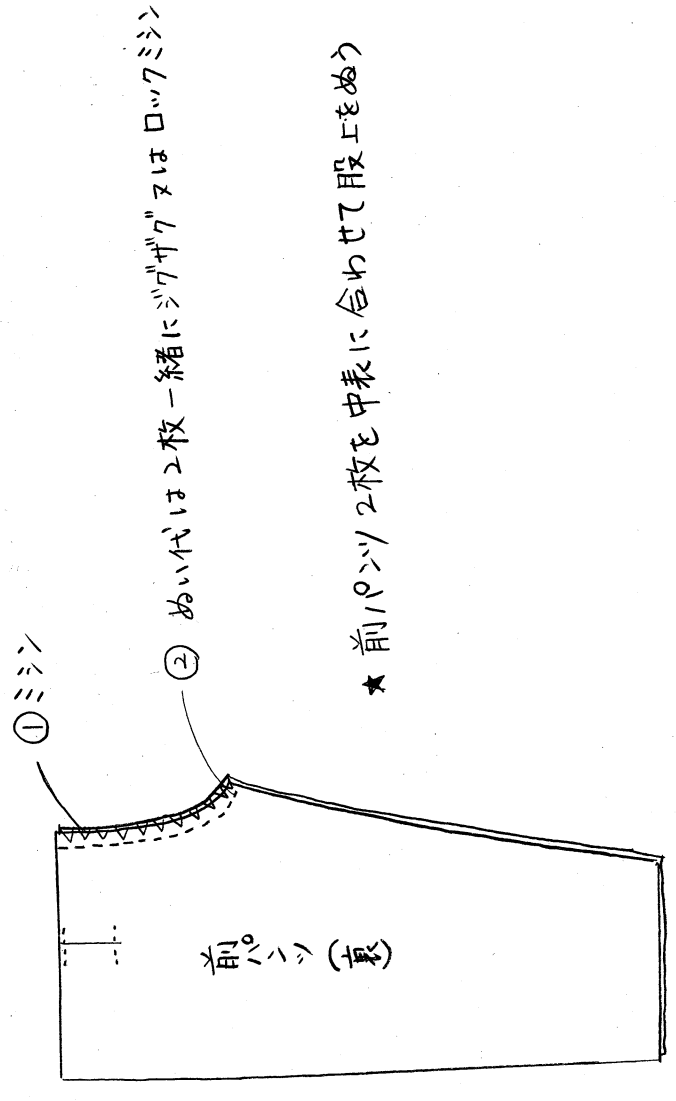
(タックの仮り止め)



- ① タックは表から見て中傾りへ倒す
- ② 0.5 に仮り止め
- ③ ②から5cmのところへ仮り止め  
(ズレ防止のための仮り止めです) 後で取って下さい。
- ④ 反対の前パンツも同様に  
タックを中へ倒し仮り止める

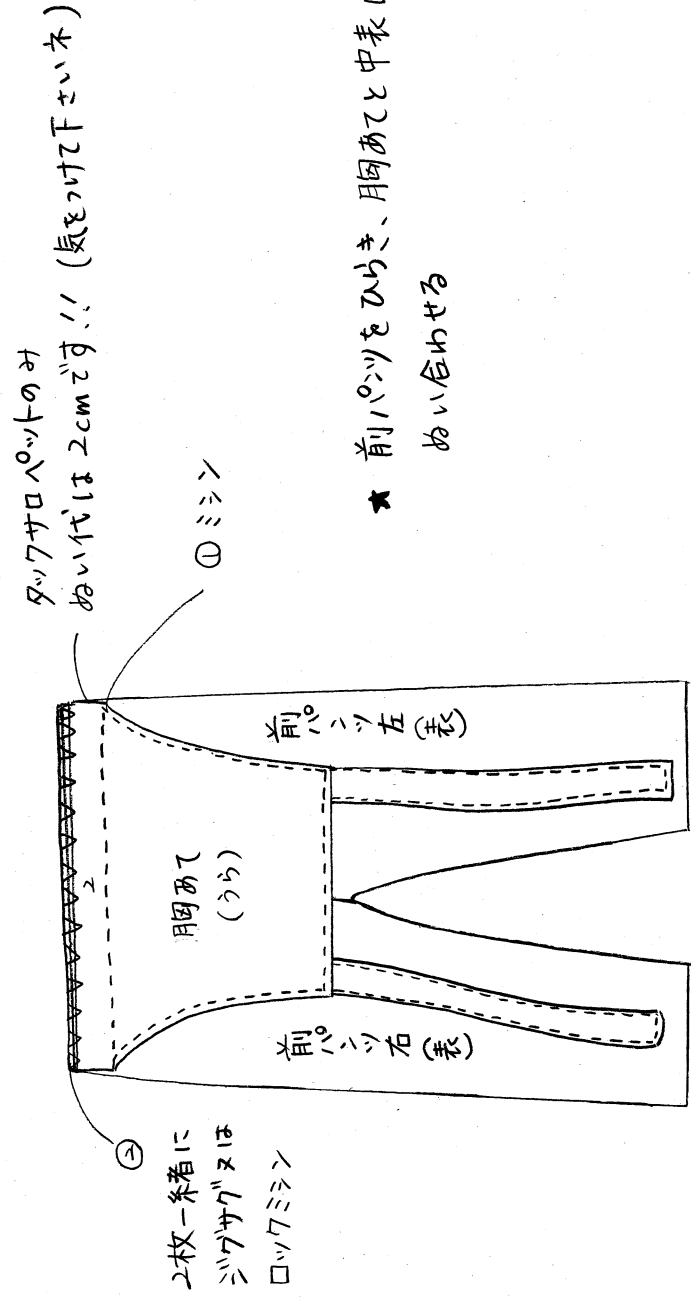


(股上をぬう)



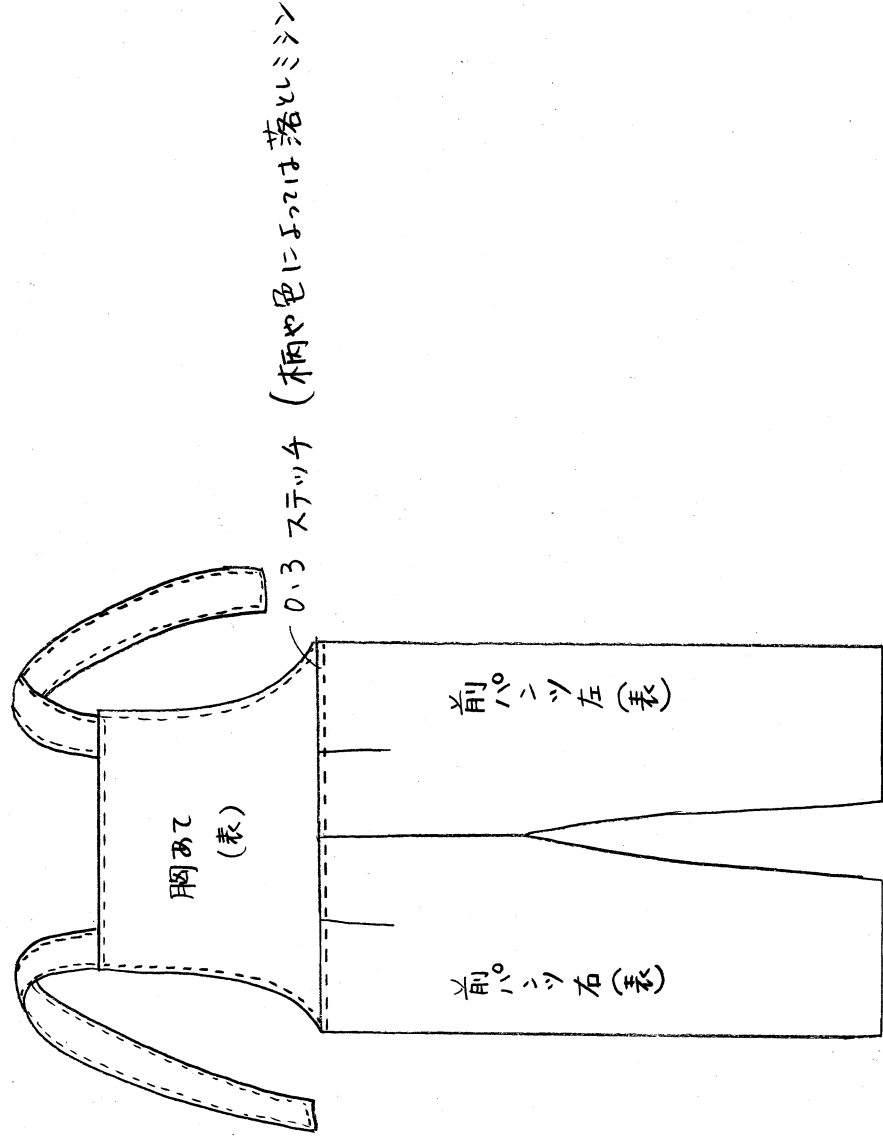
★ 前パンツ2枚を中表に合わせて股上をぬう

④ 胸あてと前パンツをぬい合わせる

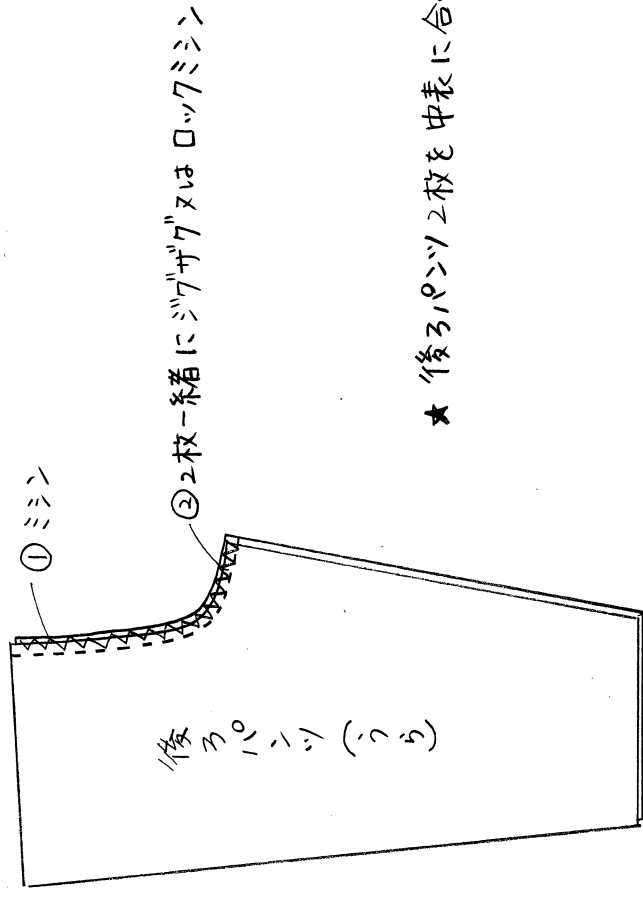


★ 前パンツをひらき、胸あてと中表に合わせぬい合わせる

⑤ ④を表にして、胸あてと前パンツのぬい代を表からステッチでおさえる

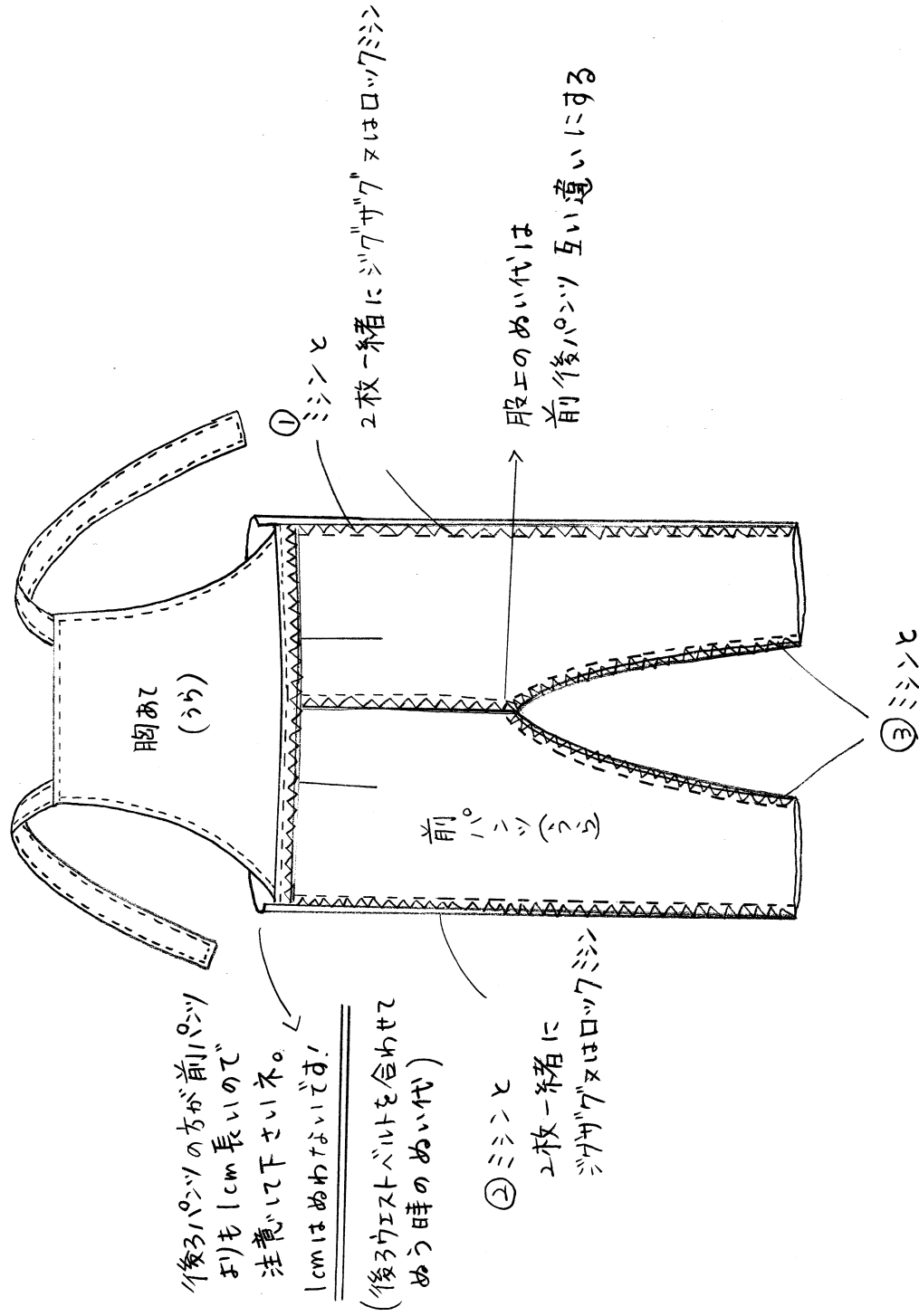


⑥ 後ろパンツの股エをぬう



★ 後ろパンツ2枚を中表に合わせて股エをぬう

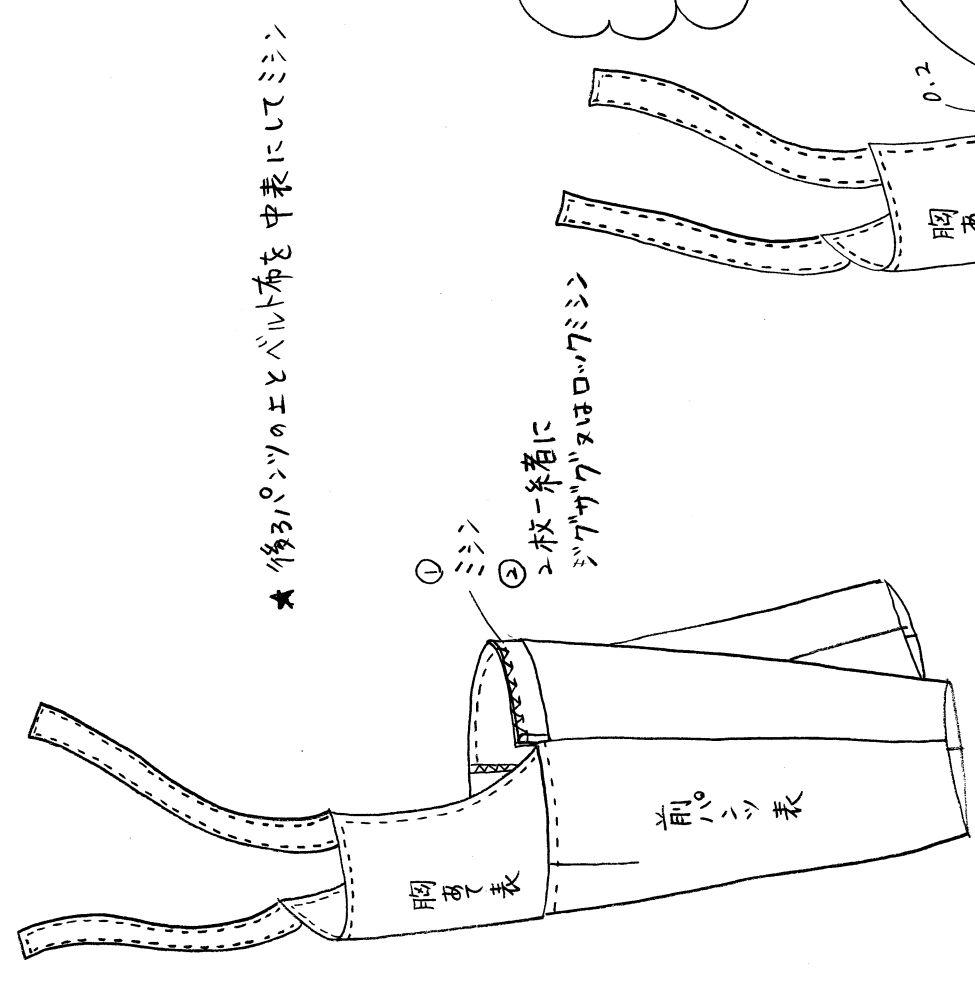
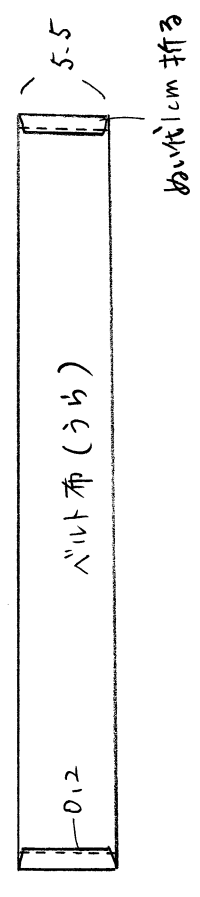
⑦ 前パンツと後ろパンツをぬい合わせる



★ 2枚一緒にジグザグ又はロックミシン

★ ①②③ともぬい代は後ろへ倒す

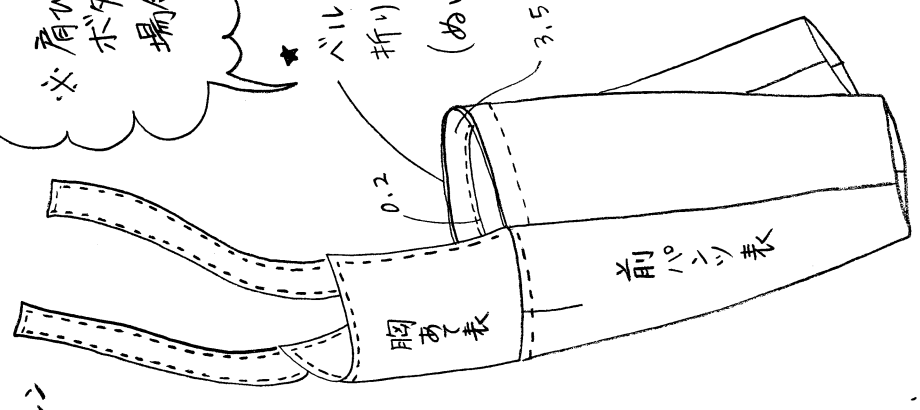
⑧ 後ろウエストベルトを後ろパンツにぬう  
(準備) ベルト布の両端1cmを裏側へ折ってミシンでぬう(ほつれ止め)



- ① ミシン
- ② 一枚糸巻にジグザグヌハロミシン

※ 肩ひもをループ式のボタン止めにする場合は⑩参照

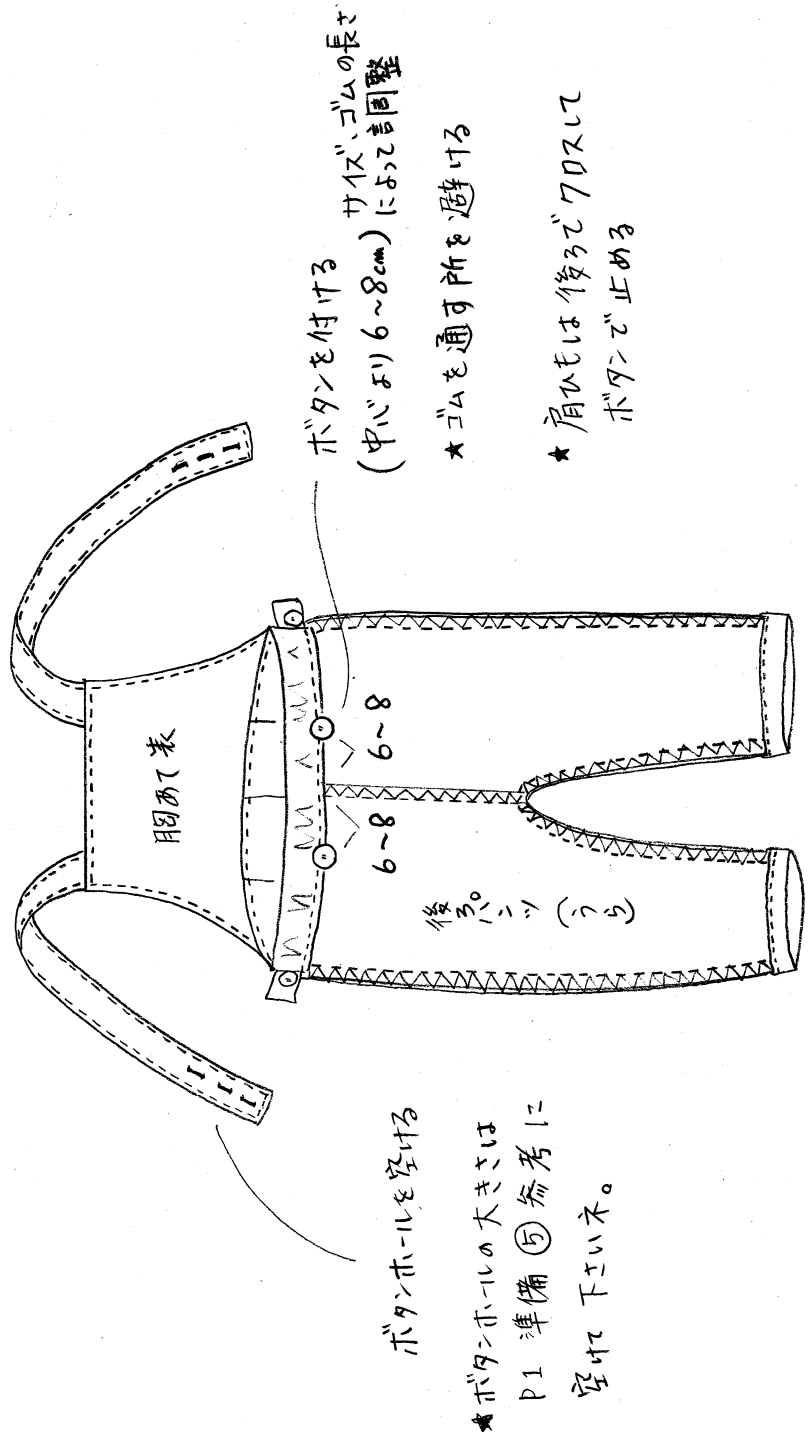
※ バルト布をパンツの中へ折り込んでミシン (ぬい代1cmを折って)



★ 肩ひものボタンの止め方は2通りです。

⑨と⑩で確認してから⑧の手順に進んで下さい。

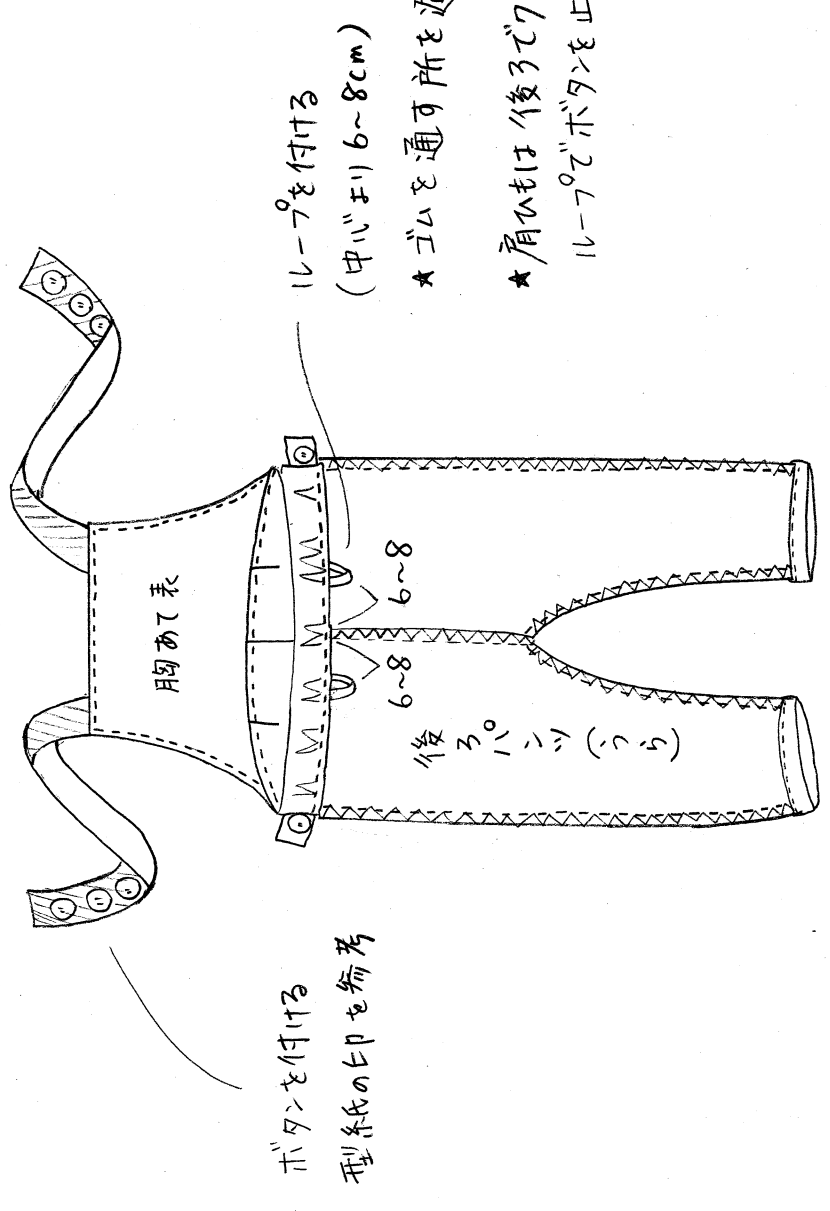
⑨ 肩ひもにボタンホールをあけて、後ろパンツ中側(ウエスト)にボタンで止める方法



ボタンホールを空ける  
★ ボタンホールの大きさはP1 準備⑤を参考に空けて下さい。

★ ゴムを通す所を避ける  
★ 肩ひもは後ろでクロスしてボタンで止める

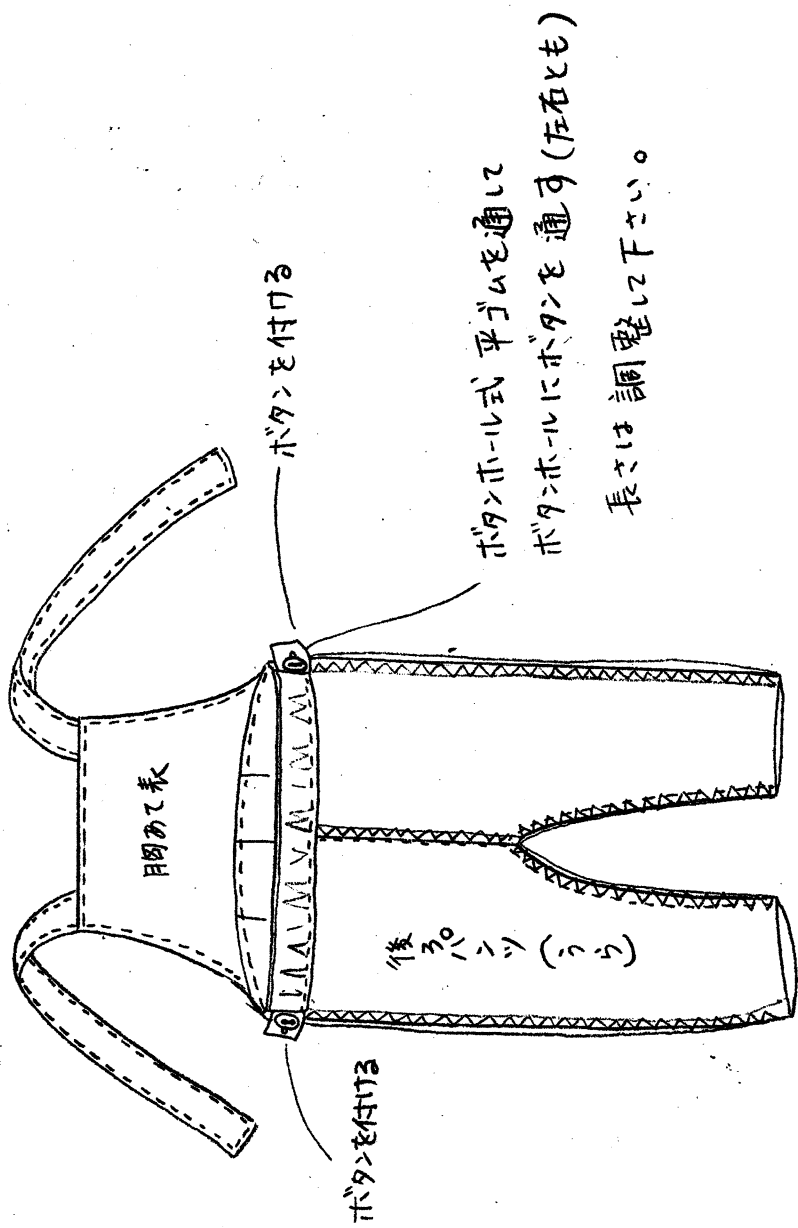
⑩ 肩ひもにボタンを付けて、後ろパンツ中側(ウエスト)にループを付けて止める方法



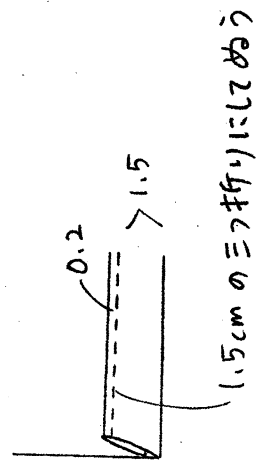
ボタンを付ける  
型紙の印を参照

★ ゴムを通す所を避ける  
★ 肩ひもは後ろでクロスしてループでボタンを止める。

① 後ろウエストバルトの通し口へボタンを付けてゴムを通す (ボタンホール式平ゴム)



② パンツの裾をぬう

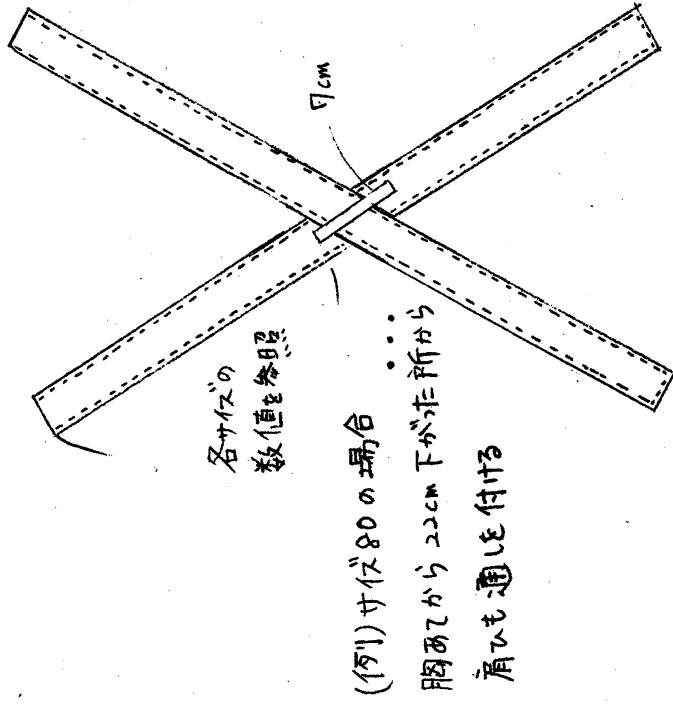


★ お好みで裾にゴムを通しても  
かまいません。

< 肩ひもについての補足 >

肩ひも通しのつけ方について...

肩ひもが肩からズレ落ちない様に肩ひも通しを付ける。



サイズ	肩ひも通しの付け位置
80	胸あてから 22cm 下が非所から
90	" 24cm "
100	" 26cm "
110	" 29cm "
120	" 30cm "

肩ひも通しのひもの作り方

