



〈材料〉 ★表布 (胸あて表・肩ひも・前パンツ・後ろパンツ・ワケ風ポケット)

↓
お好みで

★別布 (胸あて裏・後ろウエストベルト)

★ボタンホール式の平ゴム 2cm幅 ~ 2.5cm幅

★ボタン2個 (後ろウエストのボタンホール式平ゴムを止めるのに必要)

★ボタン2~6個 (肩ひも用)

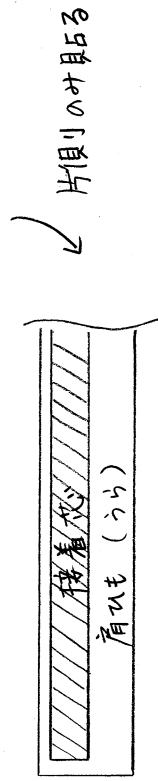
〈用尺〉
目安

サイズ 80cm	(表布) 20cm巾 100cm	(別布) 42cm巾 35cm	(ボタンホール式平ゴム) 2.5cm
サイズ 90cm	140cm巾 120cm	43cm巾 37cm	2.7cm
サイズ 100cm	"	46cm巾 39cm	2.9cm
サイズ 110cm	140cm巾 150cm	46cm巾 42cm	2.9cm
サイズ 120cm	"	48cm巾 43cm	3.2cm

〈準備〉 ① 型紙を切って貼り合わせ、布をカットする

② 胸あて表布のうらへ接着芯を貼る (厚めの生地は貼らなくても可)

③ 肩ひもの裏の片側 (表へくる方のみ) へ接着芯を貼る (")



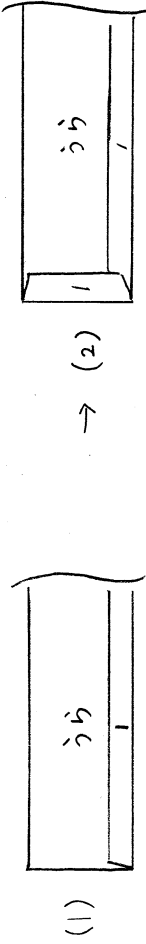
④ 肩ひものボタン付けは2通りあります。⑨⑩の手順を参照して下さい。

⑨(ボタンホールの場合) ★型紙は印が1.5cmになつていますが、ボタンの大きさに合わせて長さを変えて下さい。

(参考) ボタンホールの大きさ = ボタンの直径 + ボタンの厚さ (円筒のものに限る)

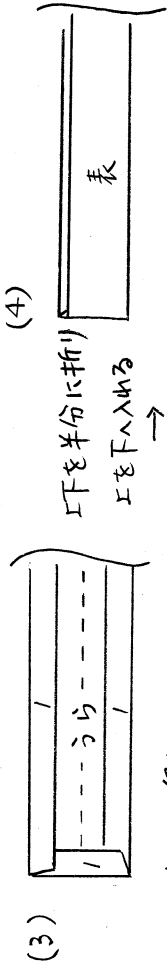
★ボタンのサイズにより、決め方は変わります。

① 肩ひもを作る



下のぬい代を内側へ折る

次に横のぬい代を内側へ折る



次に上側のぬい代を内側へ折る

上下を半分に折り
上を下へ入れる

(5)

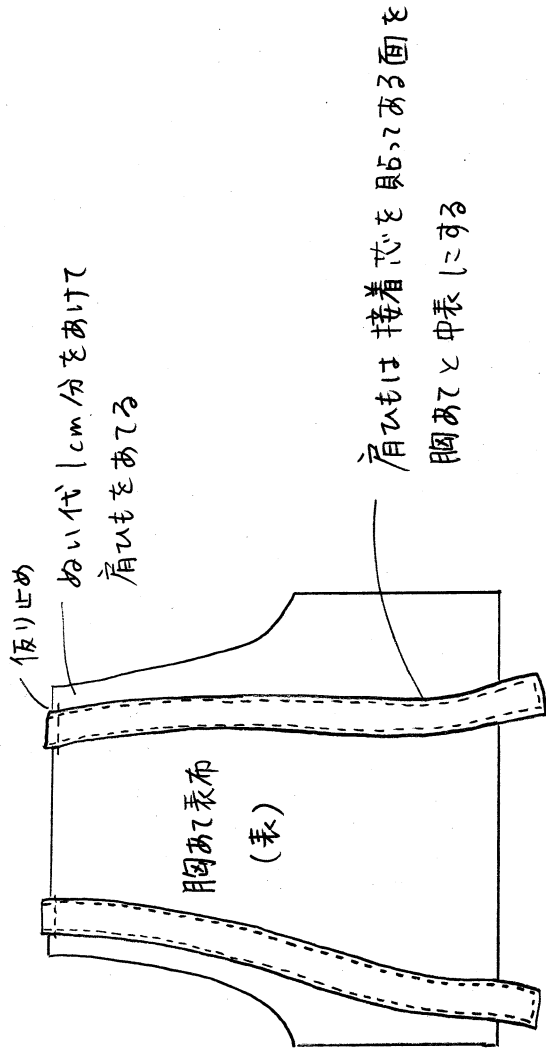
0.2ステッチ



3cm

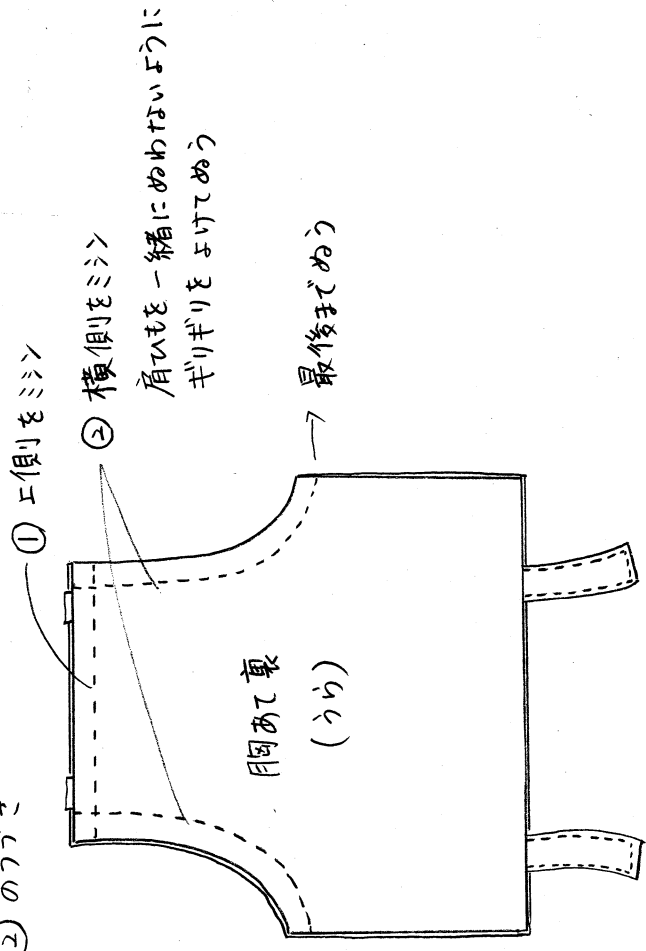
→ こちら側はぬい代

② 胸あて表布に肩ひもを仮り止めし、胸あてをぬう

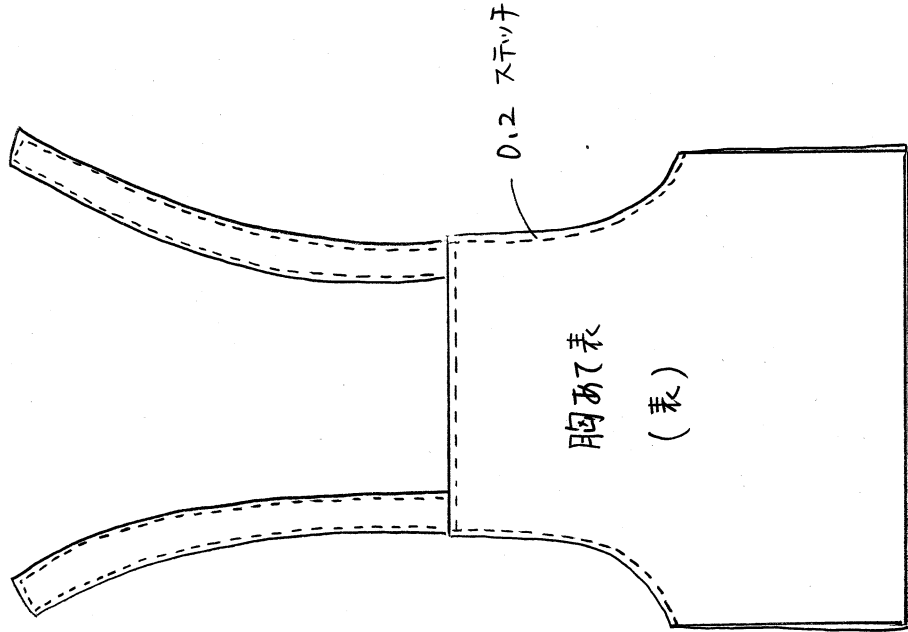


② 次ハツグ

② のフグキ

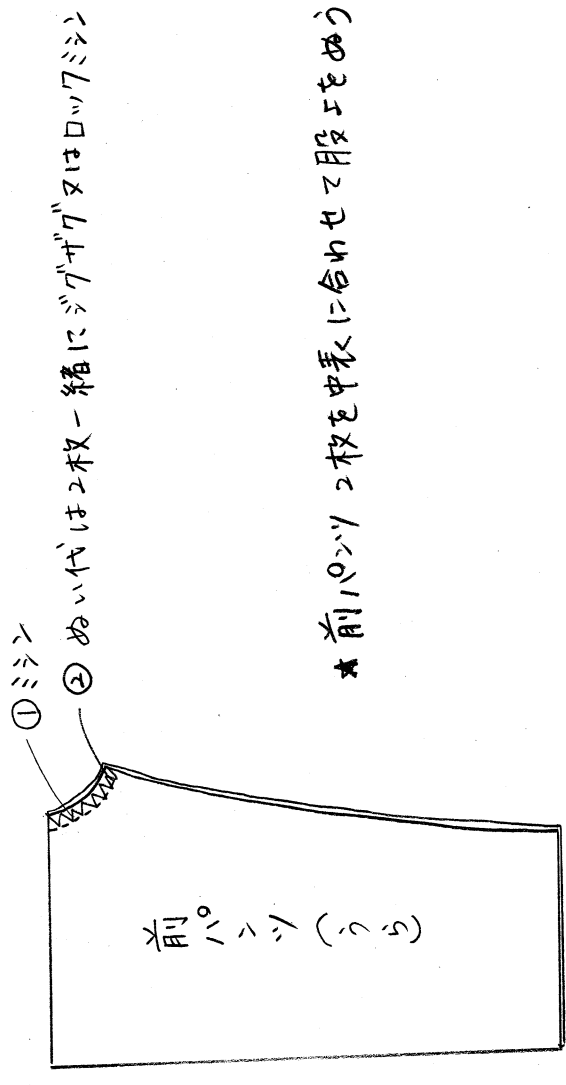


★ 肩ひもを、胸あて表布と胸あて裏布ではさんで①②の順にミシン



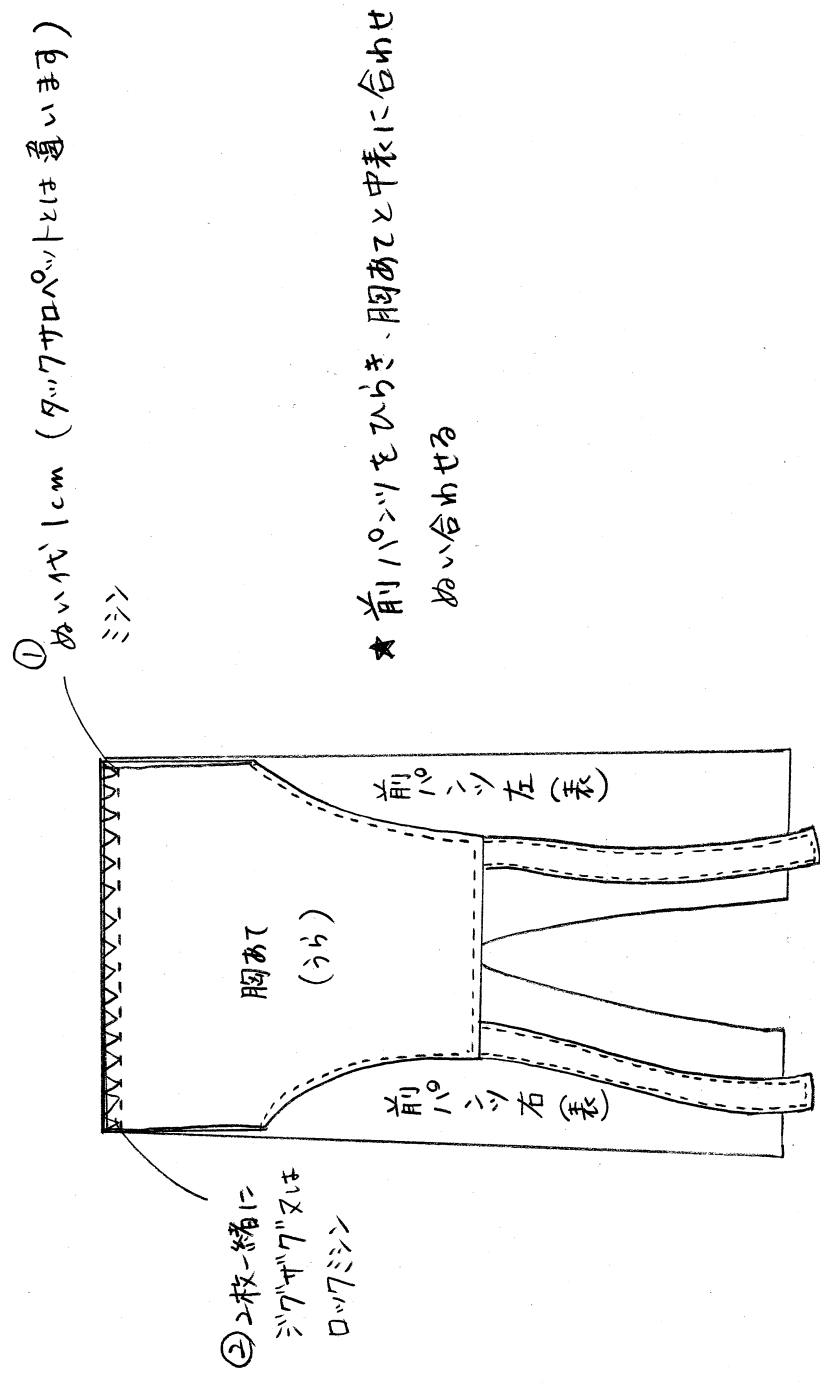
★ 胸あてを表へ返して平を整え、ぐるりとステッチ

③ 前パンツの股上をぬう

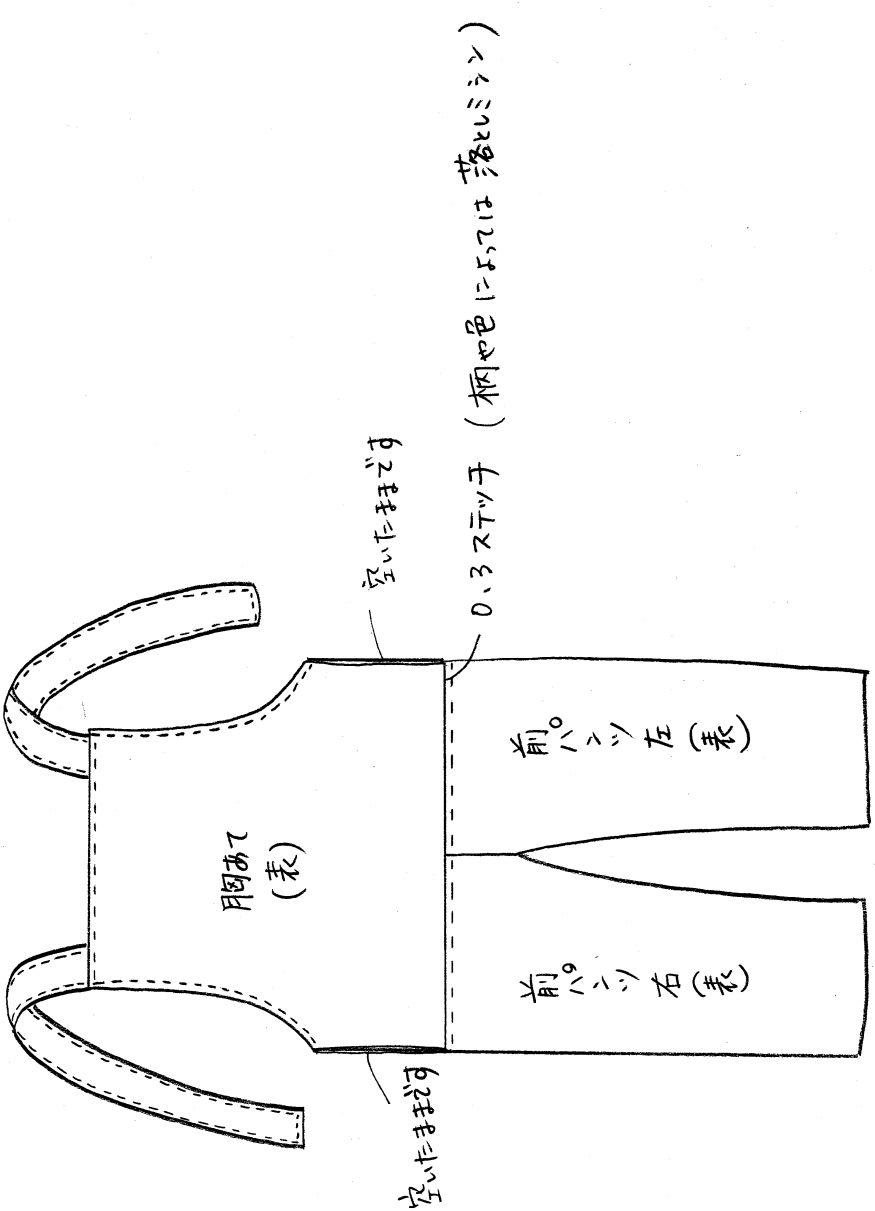


★ 前パンツ 2枚を中表に合わせて股上をぬう

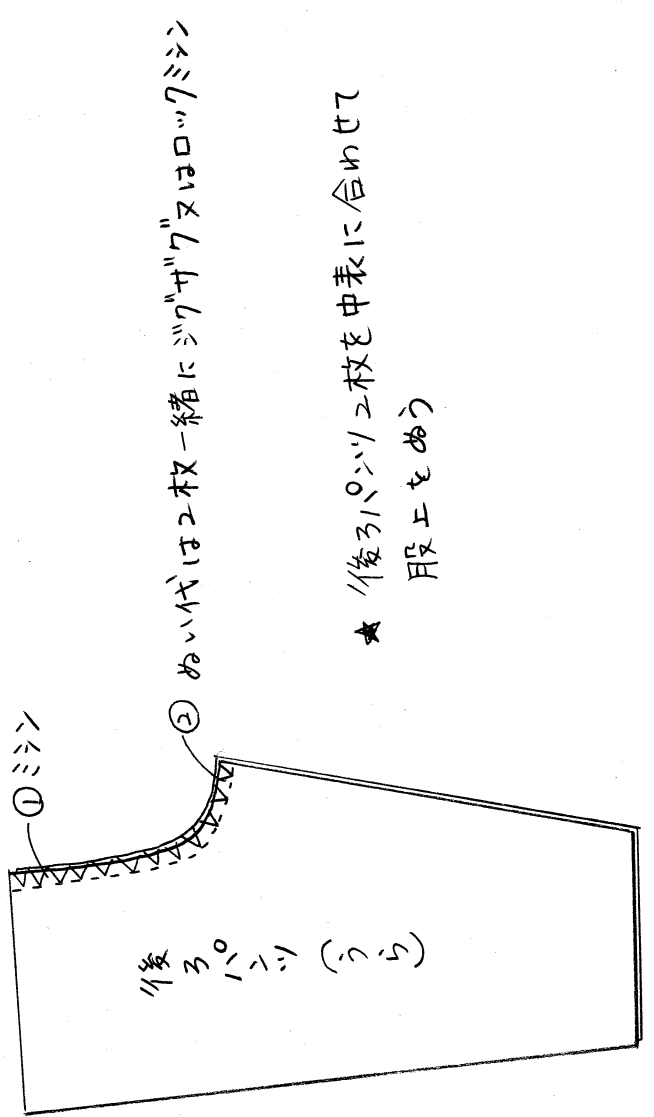
④ 胸あてと前パンツをぬい合わせる



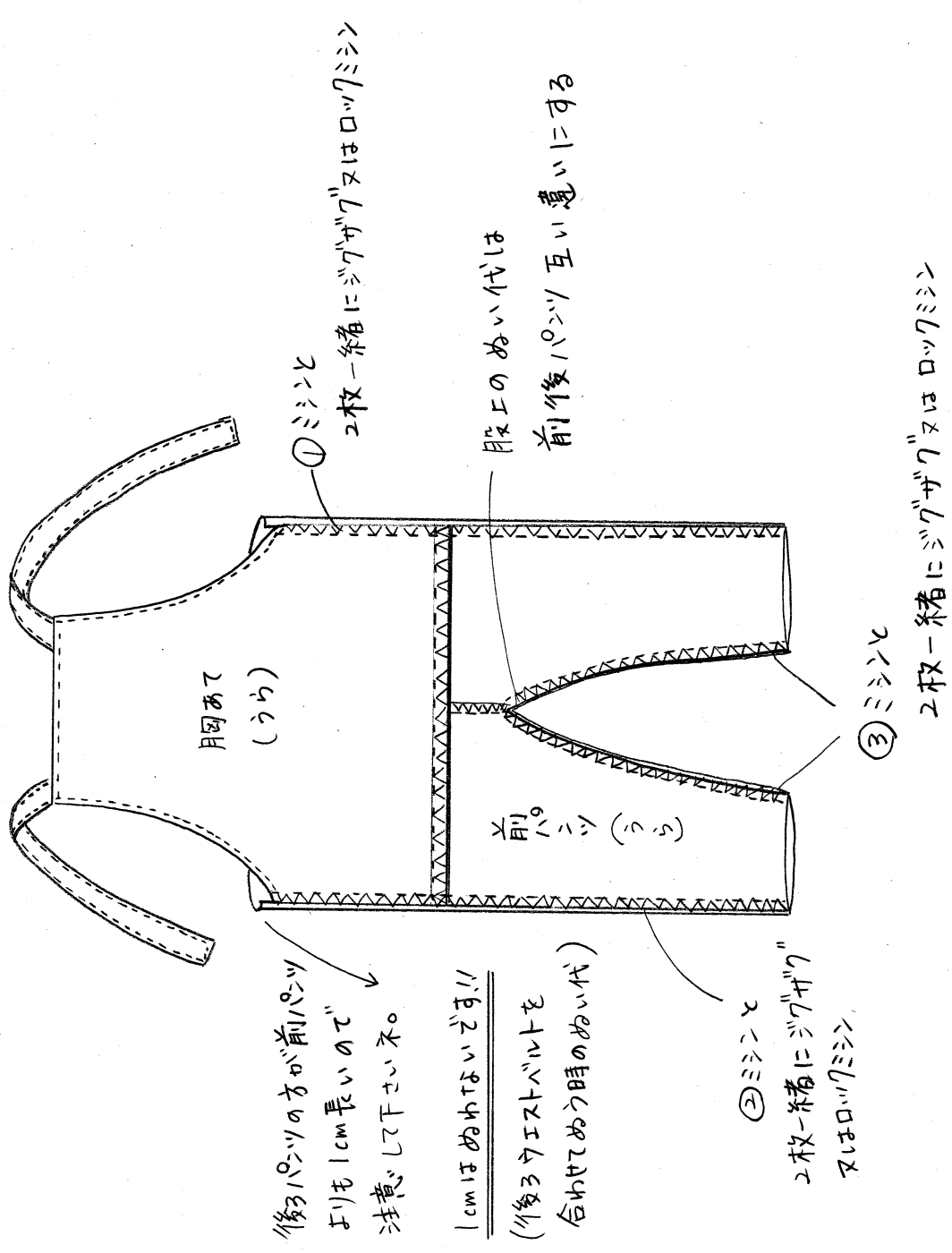
⑤ を表にして、胸あてと前パンツのぬい代を裏からステッチであわせる



⑥ 後ろパンツの股上をぬう



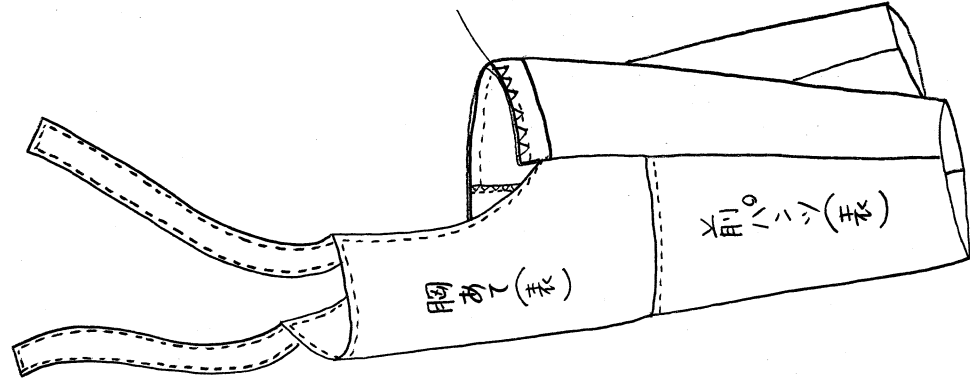
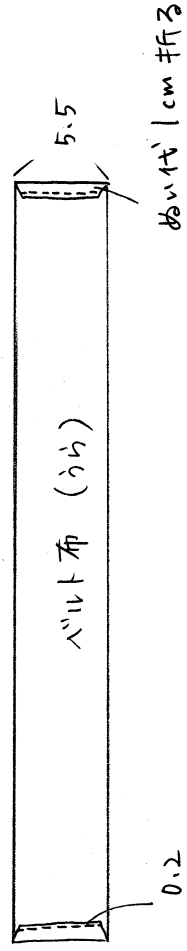
⑦ 前パンツと後ろパンツをぬい合わせる



★ ①②③ともぬい代は後ろへ倒す

⑧ 後ろウエストバルトを後ろパンツにぬう

(準備) バルト布の両端端 1cm を裏側へ折ってミシンでぬう (ほつれ止め)



① ミシン

② 2枚一緒にジグザグヌはロックミシン

★ 後ろパンツのエトバルト布を中表にしてミシン

肩ひもループ式のボタン止めにある場合は10参照

★ バルト布をパンツの中へ折り込んでミシン

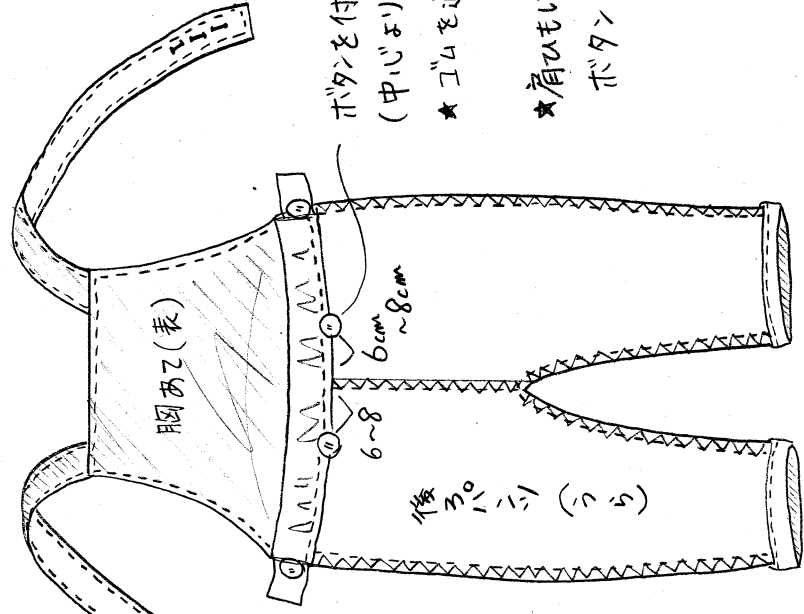
(ぬい代 1cm を折って)

3.5

★ 肩ひものボタンの止め方は通りどおり。

⑨と⑩で確認したら⑧の手順に進んで下さい。

⑨ 肩ひもにボタンをあけて、後ろパンツ中側(ウエスト)にボタンで止める方法



ボタンホールを空ける

★ ボタンホールの大きさは P1 準備⑤を参考に空けて下さい。

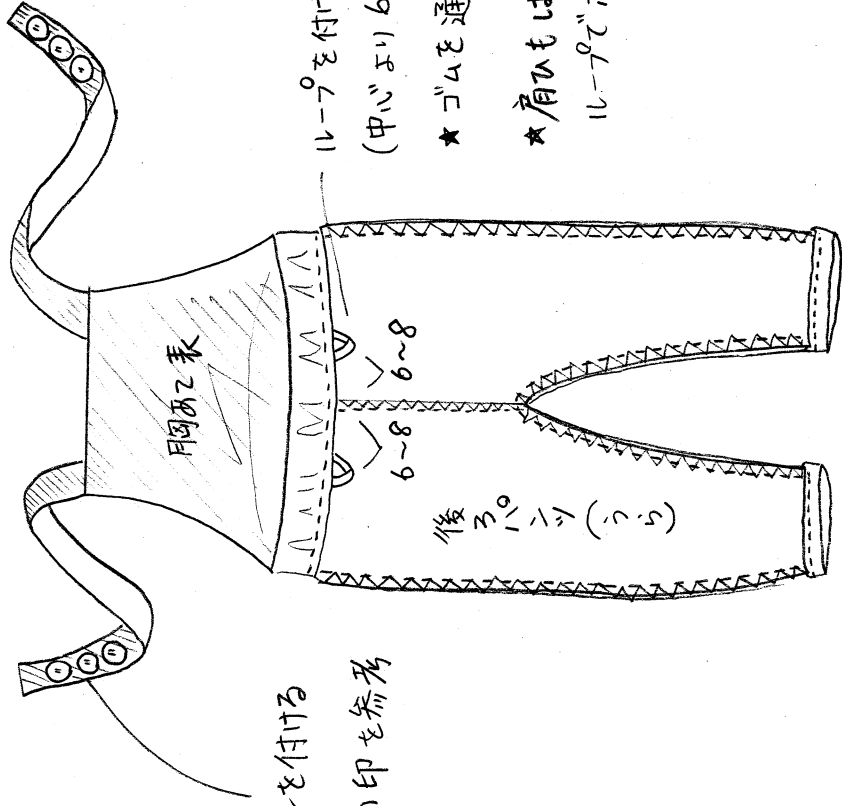
ボタンを付ける

(中心より 6~8cm) サイズ、ゴムの長さにより調整して下さい

★ ゴムを通す所を避ける

★ 肩ひもは後ろでクロスしてボタンで止める

⑩ 肩ひもにボタンを付けて、後ろパンツ中側(ウエスト)にループを付けて止める方法



ボタンを付ける

型紙の印を参考に

ループを付ける

(中心より 6~8cm)

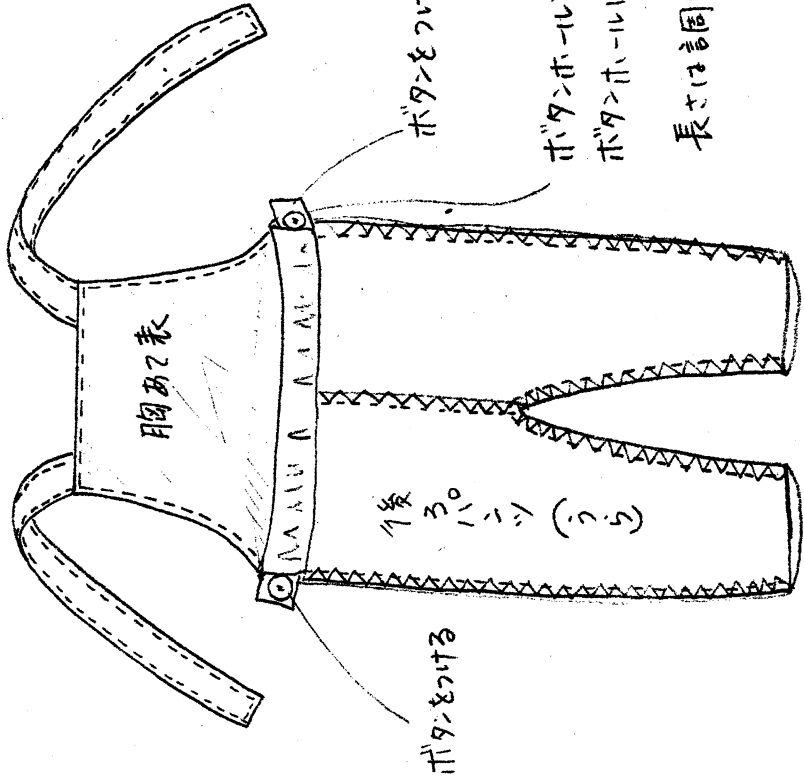
★ ゴムを通す所を避ける

★ 肩ひもは後ろでクロスしてループでボタンを止める

⑪ 後ろウエストベルトの通し口へボタンを付けてゴムを通す(ボタンホール式平ゴム)



平ゴムの両端をミシン(ほつれ止め)



胸あて表

ボタンをつける (前後パツリのぬい代通り)

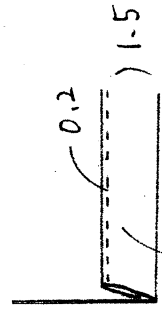
ボタンホール式平ゴムを通し
ボタンホールにボタンを通す(左右とも)

長さは調整して下さい。

ボタンをつける

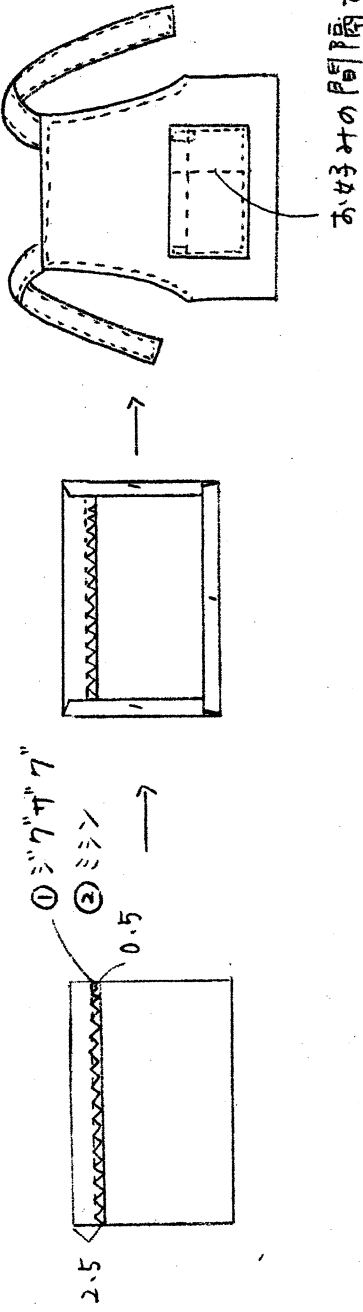
後ろパツリ (うしろ)

⑫ 10cmの裾をぬう



11.5cmの三つ折りにしぬう *お好みで裾にゴムを通してFサイズまで

⑬ (お好みで)7-7圍ポケット付け

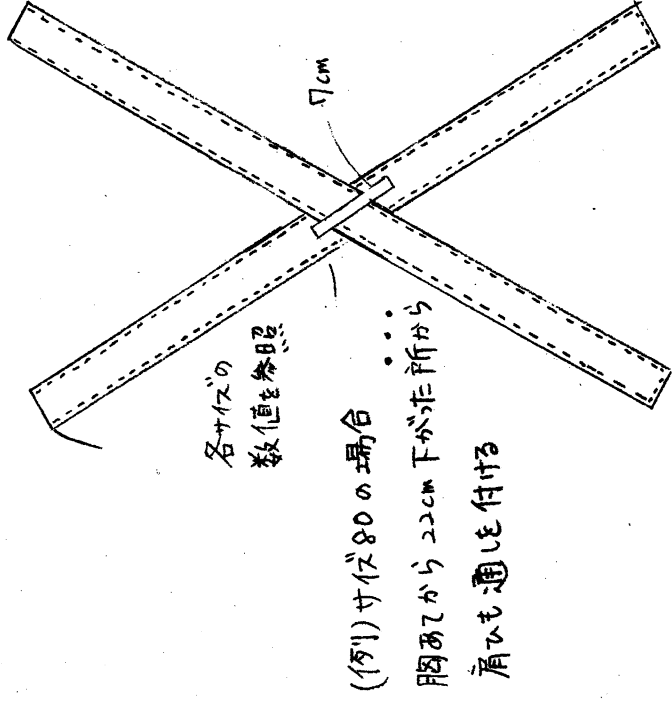


お好みの間隔で

< 肩ひもについての補足 >

肩ひも通しのつけ方について...

肩ひもが肩からズレ落ちない様に肩ひも通しを付けます。



各サイズの
数値を参照

(例) サイズ80の場合

胸あてから22cm下が非折所から

肩ひも通しを付ける

肩ひも通しの付け位置

サイズ	胸あてから	22cm	Fが折所とこ3から
80	"	24cm	"
90	"	26cm	"
100	"	29cm	"
110	"	30cm	"

肩ひも通しのひもの作り方

